

Iskolapszichológusi tájékoztató

Kedves Szülők!

Meszlényi Sára vagyok, **pszichológusként** támogatom az iskola nevelő-oktató munkáját. A tanulók személyiségfejlődését és lelki egészségük védelmét **egyéni és csoportos foglalkozások** keretében segítem. **Konzultációs** lehetőséget biztosítok az iskolában tanuló **gyermeknek, szüleiknek és pedagógusaiknak.**

Az alábbi esetekben, kérdésekben fordulhatnak hozzám bizalommal:

- alacsony önértékelés, önbizalomhiány
- stressz, szorongás, félelmek
- tanulási problémák (tanulási nehézség, motiváció csökkenése, teljesítményszorongás)
- pályaválasztási kérdések
- magatartásproblémák, viselkedés- és érzelmszabályozási nehézségek (pl. indulatkezelés nehézsége, agresszív viselkedés)
- társas kapcsolati nehézségek (beilleszkedési problémák, konfliktusok, kortársbántalmazás)
- krízishelyzetek (pl. válás, szülő vagy családtag betegsége, elvesztése)
- családi vagy otthoni nehézségek (pl. nevelési nehézségek, szülő-gyerek kapcsolat nehézségei, testvérféltékenység)

A gyermekükkel folytatott egyéni konzultáció, kiscsoportos foglalkozás és tematikus osztályfoglalkozás megtartásához szülői beleegyező nyilatkozatra van szükségem. A konzultációk és foglalkozások során felmerülő információkat bizalmasan kezelem, a pszichológusokra titoktartási kötelezettség vonatkozik. Kivételt képez ez alól, ha a személy hozzájárul az információk továbbításához, illetve ha olyan veszélyeztetettség áll fent, ahol a pszichológust jelzési kötelezettség érinti (pl. öngyilkossági szándék, bántalmazás, bűncselekmény).

Kérdés, kérés vagy időpontegyeztetés céljából keressenek bizalommal a meszlényi.sara.szgya@gmail.com e-mail címen.

Az alábbi napokon vagyok elérhető az iskolában:

Felső tagozat	KEDD	8:00 - 13:00	<i>régi gondnoki lakás</i>
Alsó tagozat	CSÜTÖRTÖK	8:00 - 12:00	<i>pszichológus szoba</i>



Keressenek bizalommal!

Meszlényi Sára
iskolapszichológus